

おかげさまで50年
さらなる飛躍を!



初心者のための

【2018年 春】

ロッククライミング教室

自然の岩場を登ることは、クライミングの醍醐味です。

正しい知識と技術を身につけて、仲間と一緒に新しい世界を楽しんでみませんか？

■日程

座学 場所：神戸労山事務所
時間：午後7時～9時



3月14日(水)	<ul style="list-style-type: none"> *オリエンテーション、教室の紹介、日程説明、参加者の紹介 *ロッククライミングの意義と安全対策 *装備の説明、名称と正しい使い方、購入の際の注意点 *装備の装着とロープの結束、登攀システム、懸垂下降、確保 *ロープの結束 ・リード、セカンド、トップロープの説明、 *懸垂下降と確保の理論とその方法、注意点
----------	---

	日程	場所	内容
第1回	3月31日(土)	王子登山研修所	懸垂下降、トラバース、 トップロープによるクライミング
第2回	4月1日(日)	芦屋ロックガーデン	同上
第3回	4月8日(日)	蓬莱峡	同上

※雨天時は中止となります。その場合、受講料の返金はありません。

■募集

定員 十数名(先着順)

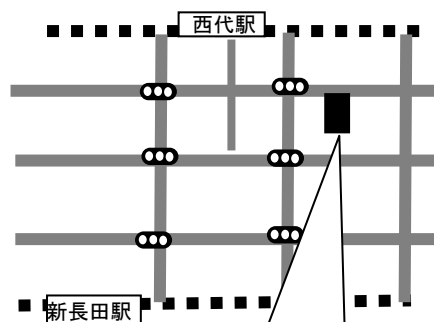
受講料 4000円

(交通費等実費、保険料別途必要)

テキスト：「増補改訂新版 イラスト・クライミング」

阿部亮樹(著)、岳人(監修)、東京新聞出版局
をご準備ください)

締め切り 3月11日(日)



神戸労山事務所

神戸市長田区川西通 5-102-9
(CSビル2階213号)
山電西代駅南口徒歩5分
新長田駅徒歩10分

お問い合わせ・申し込みはメールで

兵庫県勤労者山岳連盟

神戸勤労者山岳会

E-mail kobekinoffice@koberozan.org

ホームページ http://koberozan.org