

山行報告書

神戸勤労者山岳会

1. 参加者 L 南山す、坂本、藤戸、南山よ、原田し、上戸、井上げ
一般9名

2. 山城/ルート 六甲・須磨浦公園～新神戸

3. 交通手段 電車

4. 行動記 <入山日 2018年2月18日>

須磨浦公園駅 8:00→旗振山 8:35→9:05 高倉台 9:10→梅尾山 9:25→横尾山 9:40→
10:00 東山 10:17→11:30 高取山市民トイレ 11:47→鶴越駅 12:25→13:20 菊水山 13:43
→14:27 鍋蓋山 14:42→15:25 市ヶ原 15:30→16:05 新神戸駅

5. 山行中の問題点・事故に繋がる要因

a) 予定のルート・日程で行動出来たか？

予定ルートをはずれた場合、あるいは日程が異なった場合はその理由

○なし

b) 事故に繋がりそうな要因（ヒヤリハット）が発生したか？

発生した場合、具体的に記す

○なし

c) パーティーで、山行中の事故に繋がる要因につき、山行後検討したか？

○特になし

6. その他、ルートに関する情報・気がついた事など記す

○今回の事前トレーニングには一般の方9名の参加があり歩行ペースなど若干の不安もありました。一般の方が1名鶴越でリタイヤしましたが皆さんの頑張りで予定していたコースを無事に歩くことができました。天気が良かったのも幸いました。

○設定していた時間は7時間で15時に新神戸の予定でしたが、おらが茶屋での忘れ物、登山靴のソール剥がれなどのアクシデントもあり1時間遅くなりました。

ペース的には全縦を想定していたこともあって少し早いペースであったと思います。皆さんの頑張りには感謝しています。いいトレーニングができたと思っています。参加して頂いた皆さんありがとうございました。 神戸市



トラック数 1
ポイント数 415
平面距離 20.0km
沿面距離 20.7km
記録時間 07:50:54

最低高度 23m
最高高度 487m

累計高度(+) 1,961m
累計高度(-) 1,937m

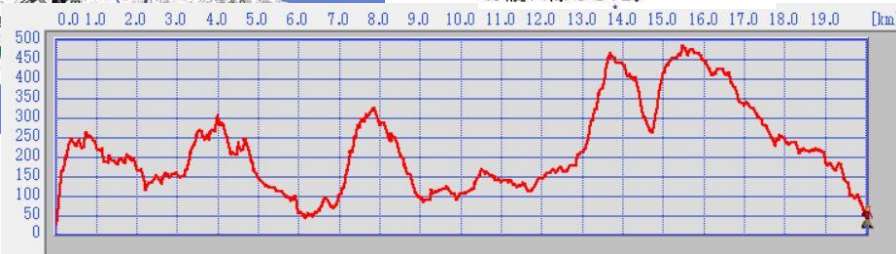
平均速度 2.6km/h
最高速度 14km/h

消費カロリー 2878kcal

座標精度 ★★★★★

キャリア NTT DOCOMO
接続率 1.2%

お疲れ様でした。





一般参加者の内訳



カメラマンの原田さんです