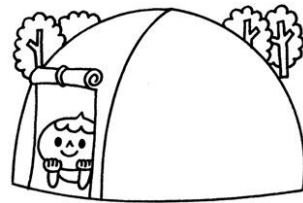


初心者のための

【2018年】

夏山登山教室



登山を始めようと思っている人、今年こそアルプスに挑戦したいと思っている人、仲間と一緒にトレーニングし山に登り、美しい風景と感動を共に味わいませんか？
登山教室では、用具のそろえ方から、登山の基礎技術、心得まで丁寧に指導いたします。

■日程

座学 日時 5月12日(土)
時間 9時30分～16時
場所 神戸労山事務所

座学① (午前)	オリエンテーション、 リスクマネジメント、気象
座学② (午後)	読図、装備 質疑応答



終了山行



行き先 **北アルプス 槍ヶ岳**

日程：7月13日(金)夜～16日(月)
テント2泊又はテント1泊山小屋1泊
費用：2,5000円(小屋泊の場合)

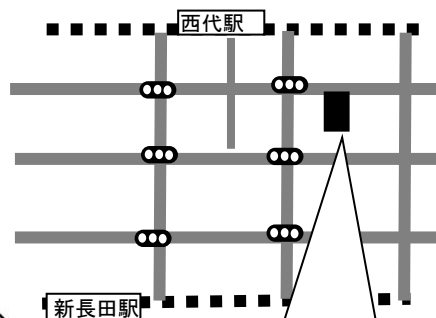
実技日程内容は天候により変更があります

1回目	5月19日(土)	歩荷、読図トレーニング	芦屋川～有馬
2回目	5月26日(土)	岩稜歩行	芦屋川～地獄谷
3回目	6月9日(土)	歩荷トレーニング	鶯越～摩耶
4回目	6月23日(土)～24日(日)	テント1泊山行	鶯越～市ヶ原～摩耶
5回目	7月1日(日)	岩稜トレーニング	雪彦山
6回目	7月13日(金)夜～16日(月)	終了山行	北アルプス槍ヶ岳

予備日6月2日(土)実技、6月16日(土)座学

■募集

定員 6人(先着順)
受講料 4000円(交通費等実費、保険料別途必要)
雨天中止の場合も受講料の返金はありません
参加申込み 4月30日までにメールでお申込みください
※メールでお問い合わせの際は、
お名前、年齢、電話番号を明記ください



兵庫県勤労者山岳連盟
神戸勤労者山岳会
※30～40歳代も多数活動しています
お問い合わせ・申し込みはメールで
E-mail kobekinoffice@koberozan.org

神戸労山事務所
神戸市長田区川西通 5-102-9-213
(CSビル2階213号)
山電西代駅南口徒歩5分
新長田駅徒歩10分

ホームページ(神戸労山で検索)
<http://koberozan.org>

