

山行報告書

神戸勤労者山岳会

1. 参加者 L 南山す、吹留、上戸、坂本、前川、
受講生：信森、一般1名
2. 山城/ルート 雪彦山・岩稜歩行
3. 交通手段 車
4. 行動記 <入山日 2018年7月1日>
登山口 9:10→展望岩 9:40（休憩）→出雲岩 10:30（休憩）→大天井岳 11:20（昼食）
地蔵岳 13:00（休憩）→虹ヶ滝 14:00（休憩）→登山口 14:40
5. 山行中の問題点・事故に繋がる要因
 - a) 予定のルート・日程で行動出来たか？
予定ルートをはずれた場合、あるいは日程が異なった場合はその理由
 なし
 5. 山行中の問題点・事故に繋がる要因
 - b) 事故に繋がりそうな要因（ヒヤリハット）が発生したか？
発生した場合、具体的に記す
 なし
 - c) パーティーで、山行中の事故に繋がる要因につき、山行後検討したか？
 特になし

6. その他、ルートに関する情報・気がついた事など記す

- 雪彦山の一般コースは鎖場、ロープなどがあり岩稜歩行練習に適している。

特に岩場の下りで適切なスタンス、ホールドを見つけて安定した姿勢で下る練習は六甲山系では適地が無い。前日の雨で岩場が濡れており滑りやすい状況であったが、
どんな状況であっても安全に通過できる歩行技術が必要になってきます。

いい歩行練習ができたと思います。

- この時期の雪彦山はヒルが多いです。

沢から離れた登山道でも普通に何度も見かけます。いつの間にか足元にくっついてるので対策しておく必要があります。

それでも駐車場で靴やスパッツを脱いだら出てきました。

車や自宅に持ち帰らないよう十分に点検しておきましょう。

不幸にも上戸さんの腰に刺された跡がありお風呂で出血していました。

