

山行報告書

神戸勤労者山岳会

1. 参加者 水野 坂口 松本
2. 山城／ルート 伊吹山
3. 交通手段 自家用車
4. 行動記録 <入山日2018 年7月15日(日) 、

登山口 9時6分 山頂 12時35分 : : 13時17分 登山口 15時30分

暑い熱いハイキング報告

花の伊吹山に行ってきました。豪雨のあとの熱波の中、アタックしてきました。

登山口で、藤戸さんと出会いました。夜間登山で下山してきた所でした。エールを交わして出発する。快調に見えた坂口さんが体調が悪くなったので3合目で待機して、散策しながら私たちを待つことにしました。

松本さんは、この暑さの中、ボッカだそうです。あの細い体にどんな力があるんでしょうか？

この暑さでも多くのハイカーがいました。子供たちの元気な姿にも驚きました。

また、トレイルランナーの人の多いこと、1時間位で山頂に駆け上がるそうです。

山頂は、すごいです。人 人 人であふれ返っている。なんとか食事して下山する。

花は3合目あたりと山頂付近にたくさん咲いていました。気持ちとしてはそれどころじゃなかった。持ていった3Lの水をのみほした。3合目で坂口さんと合流、ご苦労様でした。登り終えて風呂に入ってすっきりして帰神する。ちなみに参加費は5000円でした。

暑い中ご苦労様でした。懲りずにまた行きましょう。

5. 山行中の問題点・事故に繋がる要因

- a) 予定のルート・日程で行動出来たか？ なし
- b) 事故に繋がりそうな要因（ヒヤリハット）が発生したか？
発生した場合、具体的に記す なし
- c) パーティーで、山行中の事故に繋がる要因につき、山行後検討したか？
なし

6. その他、ルートに関する情報・気がついた事など記す

なし

報告者氏名 水野隆幸

2018年 7月 21日



オカメガハラ周辺に咲く70
(ユウスゲ群生地付近)

春 四月～五月	イチリンソウ	一輪草
	オドリコソウ	踊子草
初夏	ニリンソウ	二輪草
	カキドオシ	垣通し
秋	イブキジャコウソウ	伊吹薔香草
	ウマノアシガタ	馬の足形
	オオダイコンソウ	大大根草

オカメガハラ周辺に咲く70 余种のうちのおもな草花
(ユウスゲ群生地付近)

一輪草	イブキホウフウ	伊吹防風	夏 (七月～九月)
踊子草	カワラナデシコ	川原撫子	
二輪草	キセウタ	着せ綿	秋
垣通し	ゲンノショウコ	現の証掘	
吹薔香草	センニンソウ	仙人掌	
馬の足形	ツルボ	蔓穂	
大大根草	ナンテンハギ	南天萩	
嬰宝珠	ノダケ	野竹	
蛇莓	イブキアザミ	伊吹薊	
罌粟草	イブキコメクサ	伊吹小米草	
花	イブキトリカブト	伊吹烏兜	



8月はサギ草です

8月26日(日) 西光寺(篠山市)

暑いぞ西光寺 会員の方はボッカトレーニングにいかがでしょうか。

参加を待っています。 水野隆幸まで