

# 山行報告書

神戸勤労者山岳会

1. 参加者 L 南山す、南山よ
2. 山城／ルート 日本百名山 新潟県/長野県・高妻山、妙高山、蓼科山
3. 交通手段 車
4. 行動記録

4月29日(日) 高妻山

日帰り		山行	10時間45分	休憩	1時間0分	合計	11時間45分					
S	戸隠キャンプ場バス停	05:22	05:25	戸隠キャンプ場	05:27	05:32	戸隠牧場入口	05:33				
	05:41	弥勒尾根コース分岐	05:42	05:55	弥勒尾根入口	07:01	弥勒尾根1596m点	07:02				
	08:41	五地藏山	08:43	09:32	八観音	09:55	11:45	高妻山	12:04	13:34	八観音	13:35
	14:10	五地藏山	14:18	15:15	弥勒尾根1596m点	15:16	16:21	弥勒尾根入口	16:22			
	16:44	弥勒尾根コース分岐	16:52	戸隠牧場入口	17:02	戸隠キャンプ場	17:07	ゴール地点	G			

4月30日(月) - 5月1日(火) 妙高山

1日目		山行	5時間10分	休憩	7分	合計	5時間17分				
S	笹ヶ峰バス停	08:28	08:32	笹ヶ峰登山口	10:17	黒沢橋	10:24	13:45	高谷池ヒュッテ	泊	
2日目		山行	8時間46分	休憩	2時間28分	合計	11時間14分				
泊	高谷池ヒュッテ	05:03	05:19	茶臼山	05:39	黒沢池ヒュッテ	05:44	06:09	大倉垂越	06:44	
	07:40	長助池分岐	07:41	09:30	妙高山(北峰)	09:32	09:40	妙高山(南峰)	10:45		
	09:55	妙高山(北峰)	10:20	11:04	長助池分岐	11:05	11:56	大倉垂越	12:03	12:15	黒沢池ヒュッテ
	12:59	黒沢丸太橋	14:32	黒沢橋	15:18	笹ヶ峰登山口	15:20	15:22	笹ヶ峰バス停	15:27	
	15:27	ゴール地点	G								

5月2日(水) 蓼科山

日帰り		山行	5時間35分	休憩	23分	合計	5時間58分					
S	女ノ神茶屋・蓼科山登山口	04:58	04:57	すずらん峠固地駐車場	05:05	05:06	女ノ神茶屋・蓼科山登山口					
	06:31	標高2110m標識	06:48	幸徳平	08:23	蓼科山	08:27	09:26	幸徳平	09:48	標高2110m標識	09:58
	10:53	女ノ神茶屋・蓼科山登山口	10:54	10:55	ゴール地点	G						

## 5. 山行中の問題点・事故に繋がる要因

a) 予定のルート・日程で行動出来たか？

予定通りの行動ができた

b) 事故に繋がりそうな要因(ヒヤリハット)が発生したか？

・特になし

c) パーティーで、山行中の事故に繋がる要因につき、山行後検討したか？

・特になし

## 6. その他、ルートに関する情報・気がついた事など記す

○高妻山

・過去3年いずれも天候不良で中止したいわくつきの高妻山に今回登れたことが何よりでした。

- ・核心部の急な雪壁の下降 3 ピッチは念のためロープを使用する。ソロの方が滑落するのを上部から目撃した。幸い尾根上の笹藪で停止して難を逃れたが雪が腐ってきていて滑りやすい状態になっていた。
- ・ロングコースで体力的にも厳しい登山になったが、天候が良かったことで気持ち的には余裕があった。最後の渡渉では何度も岩を投げ入れてどうにか渡ることができた。
- ・キャンプ場内のカタクリ、水芭蕉の群生が見事でした。

#### ○妙高山

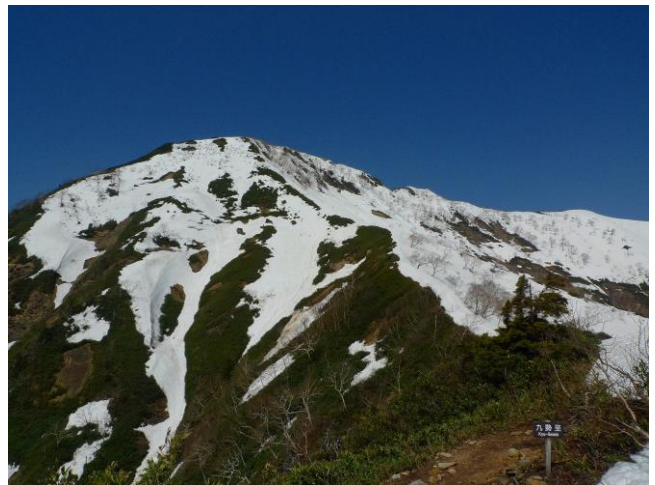
- ・核心部は大倉乗越からの急斜面の下りです。
- ・全体的にだだっ広い所が多く、ルート取りの読図が必要でした。登山者は少ないのでトレースは明瞭ではありません。
- ・高谷池ヒュッテでは快適にすごせました。特にトイレが綺麗でした。

#### ○蓼科山

- ・曇っていましたが山頂からの眺望は素晴らしいです。
- ・駐車場のトイレも綺麗でした。



登山口の牧場から戸隠山



高妻山の核心部遠望



高妻山



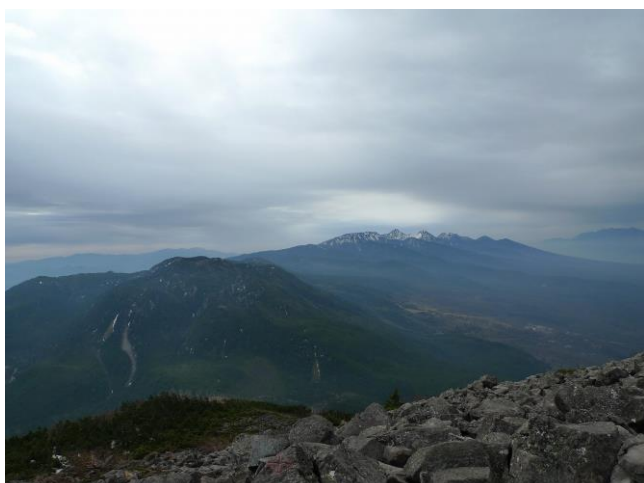
高谷池ヒュッテから火打山



妙高山



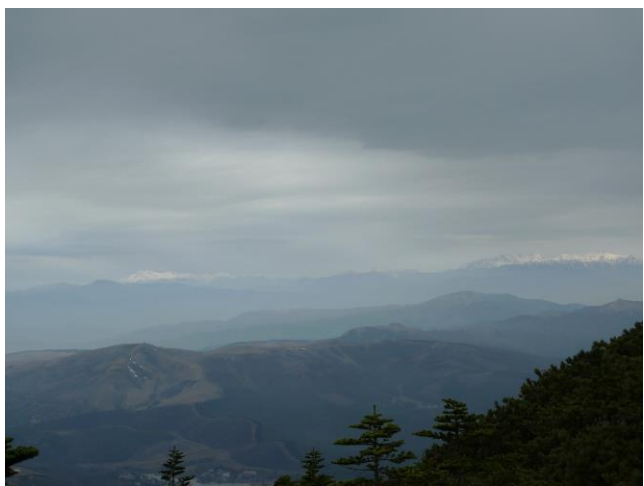
妙高山最高峰



八ヶ岳連峰



蓼科山山頂



乗鞍～穂高連峰