

# 山行報告書

1. 参加者 井上圭右、井上裕子

2. 山域／ルート 箱根・伊豆の山

(神奈川県) 明神ヶ岳、矢倉岳、幕山

(静岡県) 高根山、達磨山、沼津アルプス

3. 交通手段 自家用車

4. 行動記録

- ① 11月28日(日) 明神ヶ岳 1169m 神奈川県  
強羅駅 6:52-8:40 明星ヶ岳 8:48-10:10 明神ヶ岳 10:30-11:10 宮城野分岐-12:30 強羅駅
- ② 11月29日(月) 矢倉岳 870m 神奈川県  
地蔵堂駐車場 9:05-10:15 山伏平-10:37 矢倉岳 10:46-足柄万葉コース-12:40 地蔵堂駐車場
- ③ 11月30日(火) 幕山～南郷山 626m 神奈川県  
幕山公園 8:45-9:55 幕山 10:00-自鑑水-10:55 南郷山-12:05 鍛冶屋-12:26 幕山公園
- ④ 12月1日(水) 寝姿山～高根山 343m 静岡県  
下田駅 8:46-9:45 寝姿山-10:10 高根山取り付き-12:04 高根山 12:18-13:35 白濱神社
- ⑤ 12月2日(木) 金冠山～達磨山 982m 静岡県  
だるま山高原レストハウス 10:15-10:50 金冠山-11:58 達磨山 12:10-13:20 だるま山高原レストハウス
- ⑥ 12月3日(金) 沼津アルプス(大嵐山～鷲頭山) 392m 静岡県  
日守山公園 8:28-8:53 大嵐山-10:30 大平山-11:30 鷲頭山-戸ヶ谷-13:25 日守山公園

5. 山行中の問題点・事故に繋がる要因

- a) 予定のルート・日程で行動出来たか? できた
- b) 事故に繋がりそうな要因(ヒヤリハット)が発生したか? なし
- c) パーティーで、山行中の事故に繋がる要因につき、山行後検討したか? なし

6. その他、ルートに関する情報・気がついた事など

もう12月。どこか暖かいところ、そして温泉もと思い、箱根・伊豆に向かった。この辺りには大きな山はないが、小さくても良さそうな山ならいくつもある。また富士山が見えるポイントが多いことも魅力。6日連続の登山になったが、温泉三昧、ゆったりとした山旅を楽しんだ。

- ① 明神ヶ岳 1351m (関東百名山)  
箱根外輪山の一つ。強羅駅でなんとか駐車場を確保して出発。明星ヶ岳では三角点を探し回り藪の中に発見した。ここから明神ヶ岳への道は富士山、箱根の山々などの展望が広がる静かな縦走路。山頂に着くとどこから来たのか大勢の人たちがぐっすりいでおりに驚かされた。
- ② 矢倉岳 870m (関東百名山)  
箱根と丹沢の間にある足柄山地にある山。地蔵堂からの登りは急登、途中から展望が開けた。山頂は広い草原になっておりゆっくり過ごすのにいいところ。正面に大きな富士山が見えた。
- ③ 幕山～南郷山 626m (関東百名山・花の百名山)  
幕山公園は梅の名所。季節になると人で溢れる。1時間余りで幕山山頂。ここから南郷山へは石橋山の合戦に敗れた源頼朝が落ち延びたという道。南郷山からは相模湾を見ながら下山した。
- ④ 寝姿山～高根山 343m (日本百低山)  
寝姿山は人の寝ている姿になぞらえた山名。山頂付近は有料の公園になっているのでパスした。高根山への道はわかりにくいと覚悟していたが、案の定、すぐに道がなくなった。何度か方向修正しながらジグザグに進むと踏み跡に出会い、高根山の最後の急登はロープを頼りに登った。
- ⑤ 金冠山～達磨山 982m (静岡の百山)  
登山口のだるま山高原レストハウスは富士山の眺望が広がる観光地。道はよく整備され金冠山までは散策がてら登る人も多い。そこから達磨山は見晴らしのよい縦走路。ずっと富士山や伊豆の山々の展望が開け、登山をしていることを忘れるほどの贅沢感のある山行だった。

⑥ 沼津アルプス（大嵐山～鷲頭山） 392m （新日本百名山）

沼津アルプスは地元の愛好会が道を拓き、名付けた山。最初の大嵐山では前面に大きな富士山。毎日登山の方が数名おられ、ここからの縦走路についてアドバイスをいただいた。アルプスの名のとおりアップダウン、やせ尾根、岩場が一通りそろっており、充実した山行が楽しめた。

《番外編》

(伊豆・伊東観光ガイドより転写)

○ 大室山 580m

火口壁の外周

静岡県伊東市

伊豆半島最大の火山。山全体が天然記念物のため歩いて登れず、登山リフト(往復¥700)で登る。火口壁1周は徒歩20分程度。360度の景色で1度は登っていい山かなと思った。



2021年12月29日  
報告者氏名 井上 裕子

《 明神ヶ岳 》



山頂に到着。正面に富士山と大勢の人



山頂からは箱根山と大涌谷の噴煙

《 矢倉岳 》



だだっ広い頂上。ここからも富士山



下山道。大きな富士山

《 幕山～南郷山 》

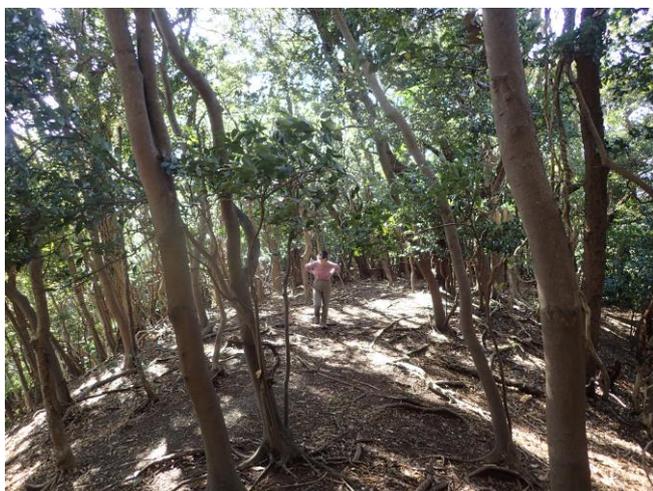


幕山山頂。いい天気



南郷山より相模湾を見ながら下山

《 寝姿山～高根山 》



しばし樹林の中を彷徨



高根山から無事下山

《 金冠山～達磨山 》



登山口から 30 分で金冠山山頂



贅沢気分の尾根道

《 沼津アルプス 》



大嵐山山頂。毎日登山の人がちらほら



今回最後の山、鷺頭山。富士山は見えず

