

# 山行報告書

神戸勤労者山岳会

1. 参加者 L 南山す、南山よ
2. 山城／ルート 日本百名山 長野県・美ヶ原、四阿山、蓼科山
3. 交通手段 車
4. 行動記録

1月6日（土）

日帰り		山行	2時間7分	休憩	1時間25分	合計	3時間32分	
S	山本小屋 08:38	08:56	美ヶ原高原ホテル山本小屋 08:57	09:09	美しの塔 09:17	塩くれ場 09:20		
	09:54	王ヶ頭ホテル 09:57	09:59	美ヶ原 10:04	10:06	王ヶ頭ホテル 10:47	11:21	美しの塔 11:36
	11:41	美ヶ原高原ホテル山本小屋 11:42	11:53	山本小屋 12:09	12:10	ゴール地点 G		

1月7日（日）

日帰り		山行	6時間45分	休憩	16分	合計	7時間1分
S	あずまや山登山口駐車場 08:20	10:20	里宮分岐 12:00	長池分岐 12:26	四阿山・根子岳分岐		
	12:45	四阿山 12:59	13:18	四阿山・根子岳分岐 13:29	長池分岐 14:22	里宮分岐	
	15:18	あずまや山登山口駐車場 15:20	15:21	ゴール地点 G			

## 5. 山行中の問題点・事故に繋がる要因

a) 予定のルート・日程で行動出来たか？

予定通り行動できたが1月8日（月）天候不良のため登山口で中止を決める

b) 事故に繋がりそうな要因（ヒヤリハット）が発生したか？

・特になし

c) パーティーで、山行中の事故に繋がる要因につき、山行後検討したか？

・特になし

## 6. その他、ルートに関する情報・気がついた事など記す

### ○仮眠場所

道の駅和田宿ステーション（美ヶ原のアクセスに最も近い道の駅）

### ○駐車場

美ヶ原：山本小屋 四阿山：あずまや高原ホテル

いずれもタイヤチェーンは不要でした

### ○美ヶ原王ヶ頭

通年営業中のホテルの裏に山頂の石標があります。ホテルそのものが山頂という感じでした。

トイレはホテルでお借りしました（100円）。コース上を雪上車が往来しています。

雪は少なめでした。

### ○四阿山

駐車場からスノーシューを付けての出発になりました。牧場に出ると風が強く地吹雪でトレースがきえかけていました。標高2000mを越える辺りから天候が回復してきて北アルプスの山並みが美しく見えてきました。祠のある山頂からは360度の大展望でした。思っていた以上に時間がかかりましたが雪山を存分に楽しめました。根子岳に縦走するのもいいコースと思います。





