

山行報告書

神戸勤労者山岳会

1. 参加者 山崎、Aさん、Mさん

2. 山城／ルート 南アルプス／北沢峠→小仙丈ヶ岳→仙丈ヶ岳→馬の背→馬の背ヒュッテ(泊)
馬の背ヒュッテ→大滝の頭→北沢峠

3. 交通手段 仙流荘まで自家用車、仙流荘⇄北沢峠はバス

4. 行動記録

<入山日 2022年10月9日。 下山日 2022年10月10日>

第1日 04:15 伊那市宿→04:45 仙流荘 05:25→バス→06:20 北沢峠 06:30→09:25 小仙丈ヶ岳 09:45→10:40 仙丈ヶ岳 11:20→12:10 馬の背 13:10→13:35 馬の背ヒュッテ

第2日 06:20 馬の背ヒュッテ→06:30 藪沢小屋→08:35 北沢峠 10:00→バス→10:50 仙流荘 温泉、食事、買い物をして帰宅

5. 山行中の問題点・事故に繋がる要因

a) 予定のルート・日程で行動出来たか？

予定ルートをはずれた場合、あるいは日程が異なった場合はその理由

・1日目は大平山荘から入山し藪沢ルートで登る予定だったが、沢凍結とのアナウンスを受け、また午後からガスの予定だったので最短ルートで行くため、北沢峠からの入山に変更した

・予想よりガスが少なく雨の接近も遅かったため、山頂登頂後に馬の背へ足を延ばし、のんびりお散歩&お茶を楽しんだ

b) 事故に繋がりそうな要因（ヒヤリハット）が発生したか？

発生した場合、具体的に記す

・特になし

c) パーティーで、山行中の事故に繋がる要因につき、山行後検討したか？

・なし

6. その他、ルートに関する情報・気がついた事など記す

・朝のバス待ちが長蛇の列だったので、1便目に乗るには遅くとも5時までには到着したい

・全体的に大変よく整備されていて歩きやすい道だった

・一合目～十合目までかんばんがあり目安になる

・樹林帯、ハイマツ帯、プチ岩稜ゾーンなどルートが変化に富んでいて楽しい

・針葉樹林にカエデやナナカマドなどの色づいた木々がところどころ混ざり、上から見るとグリーンに黄色のドットがちりばめられたセーターのようだった

・馬の背ヒュッテの鹿肉スパイスカレーは、下界のおしゃれカフェを思わせる味と見た目

・ヒュッテは日本酒の取り揃えが豊富で利き酒セットもあり、夜はほぼ居酒屋だった

・下山は雨だったが危険な箇所等もなく、快適な雨の森歩きができた



山頂にて



甲斐駒、鋸岳、遠く八ヶ岳をバックに



小仙丈から仙丈ヶ岳とカール



甲斐駒と紅葉



馬の背ヒュッテと紅葉



絶品・鹿肉のスパイスカレー！

報告者氏名 山崎 綾華 2022年 10月 12日