

山行報告書

神戸勤労者山岳会

1. 参加者

山崎、西口

2. 山行スタイル

雪山ハイキング

3. 目的

北八ヶ岳でクリスマスを楽しむ♪

4. 山域／ルート

北八ヶ岳・高見石小屋ピストン

5. 交通手段

自家用車、アルピコ交通バス

6. 行動記録

<入山日 2022年12月24日 下山日 2022年12月25日>

第0日 12/23 21時西宮→26時茅野

第1日 12/24 9:20 茅野駅→バス→渋の湯臨時バス停 10:30→11:00 登山口→14:10 高見石小屋

第3日 12/25 8:10 高見石小屋→9:45 登山口→10:10 渋の湯臨時バス停

7. 山行中の問題点・事故に繋がる要因

a) 予定のルート・日程で行動出来たか？

渋の湯→高見石小屋→麦草峠→茶臼岳→縞枯山→北八ヶ岳ロープウェイの縦走を予定していた。クリスマス寒波直撃によるサラサラふわふわの新雪に阻まれ、高見石小屋まで想定の1.5倍の時間を要した。高見石小屋→北横方面への縦走路も同様の(あるいはそれ以上に大変な)状況であることが想定されたため、縦走は断念し渋の湯へピストンで下山した。

b) 事故に繋がりそうな要因(ヒヤリハット)が発生したか？

特になし。

c) パーティーで、山行中の事故に繋がる要因につき、山行後検討したか？

8. その他、ルートに関する情報・気がついた事など記す

- ・茅野市運動公園は茅野での前泊におすすめ。冬期使用可能なトイレ、近くにコンビニあり。
- ・入山前夜までの降雪、および強風で飛ばされた雪がトレースをほぼ消していた。
- ・同じバスで登山口についた先行者がトレースをつけてくれたが、賽の河原で苦戦。岩の隙間に軽く乗っただけの雪を何度も踏み抜き、落ちる。トレース上を歩いても雪が固まっておらず、後続も次々踏み抜く。股～腰まで何度も落ちた。
- ・賽の河原以降の樹林帯はスノーシューを履いてトレースを追ったが、それでもなお軽く沈むほどの雪だった。
- ・雪をまとった針葉樹の森は美しいが、積雪で地面は上昇し、針葉樹の枝は重く垂れさがり、行く手を阻まれる。大量の雪が付いた枝は重く、何度も頻りに押したりぐったりを繰り返すしかなく、じわじわと体力を削られた。
- ・高見石展望台へのトレースは消失しており、ごろごろ重なった大きな岩の隙間を雪が覆い隠していて、天然落とし穴だらけになっていた。

9. 感想

天然のクリスマスツリーに囲まれ、まさにホワイトクリスマス。晩御飯は小屋より立派、さらに小屋より前菜とケーキまで頂いてしまった。心とお腹がいっぱいになった楽しい山行でした。山崎さんありがとうございました！ 西口

初めての、念願の北八ヶ岳ハイク！寒波襲来により、この日に計画されていたほかの山行は軒並み中止になったことを知り、いささかドキドキしながら山に入りました。

真っ白に雪をまとった美しい森に感動しながらスタートです。寒波による強風予報が外れて微風なことにはほっとしたのも束の間、想定以上の積雪に苦戦しました。いっぱい踏み抜いては落ちて小屋についた時には思ったより疲れていた上に、当日の登山者の状況的に北横方面縦走路のトレースがほぼないであろうことを小屋番さんに教えていただき、翌日の計画をあっさり変更。

そのあとはまったり小屋でクリスマスイブを楽しみました。薪ストーブのあたたかさに吸い寄せられ、念願の揚げパンの触感と食感と味に感動し、茅野や小海の町情報を小屋番さんに教えてもらい、持ってきた神戸牛でビーフシチューを作り、まさかの前菜とケーキを小屋からふるまっていたいただき、一緒に歩いてきた他の登山者といろいろお話をし、冬の星座教室まであり。おいしいディナーにケーキ、あたたかい小屋、たのしい人たち、とっても楽しくて幸せなイブでした！

翌日、朝からまたおいしい朝ごはんを作って食べて、高見石展望台へご来光を見に。トレースはないし、雪のついた岩は滑りやすいし、大きな岩と岩の隙間が雪でふんわり隠されていて気を抜くと落ちるし、なかなかドキドキしながら登りました。結局どこが展望台だったのかわからなかったけど、稜線(?)まで出たら眼下に凍った白駒池と太陽でピンクに染められた天然クリスマスツリーの景色が眼下に広がって感動！風も強く寒くて一瞬で撤退したけど、もっとゆっくり見ていたら良かったと思います。

その後は順調に下山しましたが、帰りのバスの車窓から見え隠れする北八ヶ岳の稜線と青空に、当初の計画通り歩けば楽しめたんだらうかと心がもやもや…。でも時すでに遅し。きっと来年は縦走りベンジをします！

結果論ですが、特にヒヤッとする場面などもなく、今回は大変いい経験になりました。予定通りのルートは歩けなかったけど、ゆるっとほっこりまったり、そして終始たくさん食べて全部とてもおいしい、癒しの雪山ハイキングになりました♡まいこちゃん、本当にありがとうございました～！

追伸：諏訪の ananda というお店でダルバート(ネパール料理)が食べられます。おすすめ！ 山崎



前泊後の朝、茅野市内で雪はこれくらい



のっけからふっかふかの雪にテンションが上がる！



しあわせの暖炉



しあわせの揚げパン



にやにやしなから調理中



クリスマスディナー♡



日が昇る時間に高見石から



風が強くて目が開かない人①



風が強くて目が開かない人②



寒かったけどきれいだった！

報告者氏名 山崎綾華

2022年 12月 30日