

自然の中で  
クライミング  
してみませんか？  
未経験の方歓迎！

2025年

座学

3/5(水) 19:00~21:00

神戸市立長田区文化センター

実技

3/16(日) 9:00頃~16:00頃

実技①妙号岩(最寄駅:鈴蘭台)

3/30(日) 9:00頃~16:00頃

実技②キャッスルウォール(最寄駅:芦屋)

4/6(日) 9:00頃~16:00頃

実技③蓬莱峡(最寄駅:宝塚)

座学は安全対策、装備、システムなどを学び、実技は自然の岩場で、安全なトップロープシステムでのクライミング体験をしていただきます。

定員 12名(先着順)

対象 60才以下、山岳会未所属の社会人

締め切り 2025年2月26日(水)

受講料 6,000円(座学+実技3回分)

※雨天中止(受講料の返金なし)

※クライミング装備は購入必須のものがあります

※座学で使用のテキスト(2,420円)購入をお願いしています

申込は当会ホームページの応募フォームより



応募フォーム

2025年春 4日間の座学+実技  
ロック  
クライミング  
教室  
受講生募集  
初心者のための

日本勤労者山岳会連盟所属  
神戸勤労者山岳会



申込は当会ホームページの応募フォームより