

やクロ るラツ うイク ぜミン グ

未経験者
初心者
歓迎します！



2026年春 4日間の座学と実技 ロッククライミング教室 受講生募集

座学は安全対策、装
備、システムなどを学
びます。

実技は自然の岩場で、
安全なトップロープシ
ステムでのクライミン
グ体験をしていただき
ます。

定員 12名（先着順）

対象 60才以下・山岳会未所属の社会人

締切 2026年2月8日（日）

受講料 6,000円（座学＋実技3回分）

日程

座学 3/4(水) 19:00-21:00 神戸市長田区文化センター

実技① 3/15(日) 9:00-16:00頃 神戸登山研修所

実技② 3/29(日) 9:00-16:00頃 妙号岩（鈴蘭台）

実技③ 4/5(日) 9:00-16:00頃 蓬莱峡（宝塚）

日本勤労者山岳会連盟所属
神戸勤労者山岳会

申込は当会ホームページの応募フォームより

※雨天中止（受講料の返金なし）

※クライミング装備は購入必須のものがあります

※座学で使用するテキスト(2,420円)購入が必要です



応募フォーム